

# up<sup>-</sup>ergo

02 | 2021



... für erfolgreiche Ergotherapeuten





Supplement  
der up|unternehmen praxis

**Herausgeber** | V.i.S.d.P.  
Ralf Buchner

**Chef vom Dienst**  
Dr. Barbara Wellner

**Autoren**  
Yvonne Millar [ym], Katharina Münster [km], Kea Antes [ka], Katrin Schwabe-Fleitmann [ks], Rebecca Borschtschow [rb], Barbara Wellner [bw], Jenny Lazinka [jl], Stephanie Leitold [sl], Alexa Dillmann [ad], Melanie Schweer [ms], Karin Schubert [sc], Uwe Werner [uw], Antje Reingen [ar]

**Verlag**  
Buchner & Partner GmbH  
Zum Kesselort 53, 24149 Kiel  
Telefon 0800 5 999 666  
Fax 0800 13 58 220  
[redaktion@up-aktuell.de](mailto:redaktion@up-aktuell.de)  
[www.up-aktuell.de](http://www.up-aktuell.de)



**Layout, Grafik, Titel, Bildredaktion**  
schmolzeundkühn, kiel

**Jahrgang 2**  
**Erscheinungsweise** monatlich

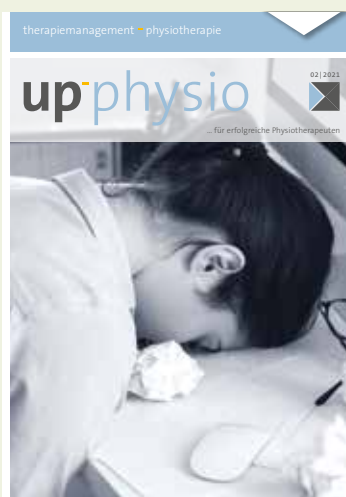
**Druckauflage** 1.000 Exemplare  
**Verbreitete Auflage** 750 Exemplare  
**Druck** Krögers Buch- und  
Verlagsdruckerei GmbH

**Bildnachweise**  
Arendt Schmolze [3], LongLeif GaPa [10, 11], Alexa Dillmann [10, 11]; iStock: Titel: fizkes; Wavebreakmedia [8], Ralf Geithe [9], PIKSEL [12], Juanmonino [13]

**Ihr Kontakt zu up**  
**Telefon** 0800 5 999 666  
**Fax** 0800 13 58 220  
**Mail** [redaktion@up-aktuell.de](mailto:redaktion@up-aktuell.de)  
**Post** Zum Kesselort 53, 24149 Kiel  
**Netz** [www.up-aktuell.de](http://www.up-aktuell.de)  
**Instagram** upaktuell

*Liebe Leserinnen und Leser,  
die überwiegende Anzahl der Therapeuten ist weiblich und die überwiegende Anzahl unserer Autoren und Redaktionsmitglieder ebenfalls. Trotzdem verwenden wir das so genannte „generische Maskulinum“, die verallgemeinernd verwendete männliche Personenbezeichnung, weil die Texte einfacher und besser zu lesen sind.*

- 03 ..... **Editorial** | Einundzwanzig zweiundzwanzig dreiundzwanzig ... reicht!
- 04 ..... **Therapie Abstract** | Ergotherapie in ärztlichen Fachzeitschriften  
Aktuelle Meldungen
- 08 ..... **Fachverbände im Blick** | Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie  
Fachkompetenz durch evidenzbasiertes Wissen
- 10 ..... **Steckbrief Hilfsmittel** | 4 Hilfsmittel für den Alltag  
Sofa mit Aufstehhilfe, Dusch-WC, Möbelerhöhung, Seniorengeschirr
- 12 ..... **Für Ihre Patienten** | Deutsche Alzheimer-Gesellschaft  
Selbsthilfe für Demenzkranke und Angehörige
- 14 ..... **Für Ihre Ärzte** | Indikation Multiple Sklerose  
Ausfüllhilfe für die extrabudgetäre Verordnung von Ergotherapie



## In up\_physio lesen Sie diesmal:

- MAPLe® ermöglicht bei Beckenbodenschmerzen exakte Diagnose und Therapie
- Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen: Versorgungslage unzureichend
- Ein Interview zur Videotherapie
- Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie
- 4 Hilfsmittel für den Alltag
- Mukoviszidose Bundesverband
- Extrabudgetäre Verordnung von Physiotherapie bei Multipler Sklerose

# Einundzwanzig zweiundzwanzig dreiundzwanzig ... reicht!



Liebe Kollegen,

kennen Sie solche Tage, an denen Sie Ihren Kopf auf den Tisch fallen lassen möchten, weil Sie vor lauter Nebenschauplätzen nicht zur eigentlichen Arbeit kommen? „Einfach nur therapieren“ bleibt da ein frommer Wunsch. Diesen Eindruck habe ich aktuell, wenn ich mich mit Praxiskollegen unterhalte. Neben dem Dauerthema Rahmenverträge hakt es derzeit auch noch an der Umsetzung der neuen HeilM-RL. Das neue Muster 13 scheint herausfordernd für viele Arztpraxen zu sein, ebenso wie die Kommunikation mit ihnen, wenn Fehler korrigiert werden müssen. Deshalb widmen wir uns diesmal einer Diagnose mit besonderem Verordnungsbedarf – einem Thema, das den Ärzten eigentlich sehr gelegen kommen müsste, weil es doch um Diagnosen geht, bei denen ihr Budget gar nicht belastet wird. Nur wissen nach wie vor zu wenige davon.

Außerdem starten wir unsere neue Rubrik „Fachverbände im Blick“ mit der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie. Weiter geht es mit vier Hilfsmitteln für den Alltag. Reicht Ihnen das nicht? Dann schauen Sie auch in **up\_logo** und **up\_physio**. Dort finden Sie jeweils vier weitere Beispiele. Für Ihre Patienten stellen wir die Deutsche Alzheimer-Gesellschaft vor.

Welche Themen bewegen Sie aktuell, die wir in unseren Rubriken für Sie aufbereiten können? Schreiben Sie mir gerne unter [wellner@up-aktuell.de](mailto:wellner@up-aktuell.de). Ich freue mich auf Ihre Nachricht.

Und nun wünsche ich Ihnen einen therapiereichen Februar!

*Barbara Wellner*

Dr. Barbara Wellner  
Ressortleitung



### In up\_logo lesen Sie diesmal:

- Jejunalsonden bei Kindern: Ergotherapeuten und Logopäden Teil des Behandlungsteams
- Hamburg: Bürokratische Entlastungen durch neue HeilM-RL
- Ein Interview zur Videotherapie
- Interdisziplinäre Vereinigung der Stottertherapeuten
- 4 Hilfsmittel für den Alltag
- Deutsche Alzheimer-Gesellschaft
- Extrabudgetäre Verordnung von Logopädie bei Multipler Sklerose

In ärztlichen Fachzeitschriften gibt es natürlich auch Beiträge über Ergotherapie. Mit unseren Zusammenfassungen (Abstracts) der wichtigsten Artikel und Meldungen sind Sie als Therapeut über Veröffentlichungen der ärztlichen Kollegen zur Heilmitteltherapie informiert. Eine gute Vorlage, um mit Ihren Ärzten ins Gespräch zu kommen. Insbesondere wenn etwas berichtet wurde, was Sie betrifft.

## Alle Fachrichtungen

### Westfalen-Lippe: Verordnungsvolumen für Heilmittel steigt

ÄrzteZeitung  
23.12.2020

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) und die Krankenkassen haben sich auf eine Erhöhung des Heilmittel-Verordnungsvolumens für 2021 um 11,6 Prozent geeinigt. Das entspricht 710,3 Millionen Euro. Da die Preisverhandlungen auf Bundesebene noch laufen, ist die Vereinbarung über das Ausgabenvolumen vorläufig.

Die Kosten des besonderen Ordnungsbedarfs und des langfristigen Heilmittelbedarfs werden bei der Wirtschaftlichkeitsprüfung vollständig als Besonderheit berücksichtigt. Die Heilmittelkosten wurden daher um diese bereinigt. Darauf weist die KVWL hin und erinnert die Vertragsärzte daran, dass es aus diesem Grund besonders wichtig sei, Verordnungen des besonderen und langfristigen Heilmittelbedarfs geltend zu machen, indem sie die Verordnungen korrekt und vollständig ausfüllen – besonders im Hinblick auf den ICD-10-Code sowie die Indikationsschlüssel aus dem Heilmittelkatalog.

Quelle: I. Schlingensiepen, ÄrzteZeitung, veröffentlicht am 23.12.2020 | kostenfreier Volltextzugriff

## Kinderärzte

Monatsschrift  
Kinderheilkunde  
24.11.2020

### Jejunalsonden bei Kindern: Ergotherapeuten und Logopäden Teil des Behandlungsteams

Bei schwer kranken Kindern kann eine Jejunalsonde gelegt werden, wenn eine gastrale Ernährung nicht möglich ist. Die Nachsorge der Sonde sollte von speziell geschulten Mitarbeitern und einem multidisziplinären Team übernommen werden. Ideal ist, wenn sich das betreuende klinische Personal anschließend mit den weiterbehandelnden Fachgruppen austauscht, also mit den Kinder-Gastroenterologen, Ernährungsberatern, Psychologen, aber auch Logopäden und Ergotherapeuten. Denn dies trägt in Kooperation mit den Eltern bzw. Versorgern zu einer bestmöglichen Nachsorge bei.

Der Nervenarzt  
12/2020

Soll die Jejunalsonde entfernt werden, findet in der Regel eine langsame Entwöhnung statt. Auch diese bedarf einer Zusammenarbeit durch ein multidisziplinäres Team, in das auch Logopäden eingebunden sind.

Quelle: I. Broekaert et al., Monatsschrift Kinderheilkunde, veröffentlicht am 24.11.2020 | kostenfreier Volltextzugriff

## Neurologen

### Nervenverletzungen mit Ergo- und Physiotherapie behandeln

Nervenschädigungen sind zwar sehr selten, haben für Betroffene jedoch oft große Auswirkungen. Sie entstehen häufig aufgrund von Verletzungen. Wichtig ist, die Schädigungen rechtzeitig zu behandeln, um beispielsweise Muskelatrophien zu verhindern. Dazu gehört als Basistherapie auch eine zeitnahe und richtige Beübung mithilfe von Ergo- und Physiotherapie. Neben Atrophien sollen dadurch Nervenvernarbungen, konsekutive Sehnenverkürzungen und Kontrakturen vermieden werden. Weiterhin sind in der Akutphase oft Ödeme ein Problem, weshalb die Autoren Lymphdrainage empfehlen. Bei mildereren Nervenverletzungen ab Beginn bzw. zehn Tage nach der Akutphase kann intensiver trainiert werden. Dabei steht jedoch im Fokus, Begleitverletzungen, z. B. der Gelenke und Knochen, zu beobachten. In die Planung der Übungen sollte zudem immer die Gelenkbeweglichkeit eingebunden werden.

Quelle: A Grimm et al., Der Nervenarzt, Ausgabe 12/2020 | + kostenpflichtiger Volltextzugriff

## Weitere Facharztgruppen

### Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen: Versorgungslage unzureichend

In den vergangenen Jahrzehnten hat die Prävalenz chronischer Schmerzen bei Kindern und Jugend-

lichen zugenommen. Zur Behandlung hat sich die multimodale und interdisziplinäre Zusammenarbeit von u. a. Ärzten, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten bewährt. Jedoch ist die Versorgungslage was spezielle schmerztherapeutische Einrichtungen betrifft „unzureichend, unübersichtlich und heterogen“, so die Autoren.

Der Arbeitskreis „Schmerz bei Kindern und Jugendlichen“ der Deutschen Schmerzgesellschaft hat per Fragebogen die aktuelle Versorgungsstruktur für die schmerzmedizinische Behandlung chronisch schmerzkranker Kinder in Deutschland erfasst. Auch wenn der Rücklauf mit 27 von 109 Fragebögen gering war, wurden insgesamt die Heterogenität der Angebote und eine Unterversorgung doch sehr deutlich. Um die Versorgungssituation zu verbessern, sind gemeinsame Anstrengungen der verschiedenen mit Schmerzen befassten pädiatrischen Subdisziplinen sowie eine Erhöhung der Zahl der kinderschmerztherapeutischen Zentren und deren bessere Vernetzung notwendig.

**Quelle:** L. Höfel et al., Der Schmerz, veröffentlicht am 28.10.2020 | **+** kostenpflichtiger Volltextzugriff

---

### **Ergo- und Physiotherapie in die multimodale Schmerztherapie einbinden**

Jeder Mensch nimmt Schmerzen in unterschiedlicher Intensität, Frequenz und Dauer wahr. Daher bedürfen diese auch einer individuellen Therapie. In der multimodalen Schmerztherapie (MMST) werden verschiedene Facharzt disziplinen und Berufsgruppen, wie Ergo- und Physiotherapeuten, eingebunden. Insbesondere Patienten mit therapieresistenten chronischen Schmerzsyndromen können davon profitieren.

An der Schmerzentwicklung sind sowohl physische und psychische als auch soziale Komponenten mit komplexen Wechselwirkungen beteiligt. Die MMST erfasst die einzelnen physischen und psychischen Ebenen diagnostisch und therapeutisch. Sie setzt sich aus drei Säulen zusammen: Lebensstilmodifikation, physische Aktivität und eine frühzeitig eingeleitete Schmerztherapie. Das Team umfasst Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen sowie Psycho- und Disziplinen der Ergo- und Physiotherapie.

Alle Therapieformen agieren unter ärztlicher Leitung gleichberechtigt nebeneinander. Auf diese Weise kann eine deutlich wirksamere Behandlung gewährleistet werden als bei der isolierten Anwendung der Einzelverfahren.

**Quelle:** L. Kreß & N. Üçeyler, Der Schmerz, veröffentlicht am 13.11.2020 | **+** kostenpflichtiger Volltextzugriff

---

### **Kassenärztliche Vereinigungen**

---

#### **Baden-Württemberg: Ab Januar 2021 können Psychotherapeuten Ergotherapie verordnen**

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat auf der Basis des Gesetzes zur Reform der Psychotherapeutenausbildung beschlossen, dass auch psychologische Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten ab dem 1. Januar 2021 Ergotherapie verordnen dürfen.

Dabei verordnen Vertragspsychotherapeuten nach den Diagnosegruppen PS für psychische Erkrankungen und EN1 für Erkrankungen des zentralen Nervensystems sowie Entwicklungsstörungen. Die Gruppen PS1 bis PS3 bilden die Indikation der Psychotherapeuten-Richtlinie ab, die Gruppen PS4 und EN1 die Indikationen der neuropsychologischen Therapie. Möchten Psychotherapeuten Verordnungen ausstellen, die über ihr Indikationsspektrum hinausgehen, muss der behandelnde Arzt informiert werden und die Behandlung mit ihm abgestimmt werden.

**Quelle:** KV Baden-Württemberg, Rundschreiben, Ausgabe 12/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

---

#### **Bremen: Neue Heilmittel-Richtlinie – Übersicht zum Informationsmaterial**

Für Ärzte, die bezüglich der neuen Heilmittel-Richtlinie noch Fragen haben, gibt die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Bremen eine Übersicht zu den verschiedenen Informationsmöglichkeiten. Auf der Website der KV Bremen finden Ärzte zwei Publikationen der Kassenärztlichen Bundesver-

.....  
**Der Schmerz**  
**28.10.2020**

.....  
**Der Schmerz**  
**13.11.2020**

.....  
**KV Baden-Württemberg**  
**12/2020**

KV Bremen  
8/2020

einigung als PDF zum kostenfreien Download: Die Broschüre „Die Heilmittel-Richtlinie“ enthält neben der Heilmittel-Richtlinie selbst auch den Heilmittelkatalog sowie die Diagnoselisten, z. B. für langfristigen Heilmittelbedarf. In „PraxisWissen“ können Ärzte alles Wichtige zur Verordnung, die neuen Regelungen, das neue Formular sowie Beispiele aus der Praxis nachlesen.

**Quelle:** KV Bremen, landesrundschriften, Ausgabe 8/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

KV Hamburg  
12/2020

## **Hamburg: Bürokratische Entlastungen durch neue HeilM-RL**

Zum Start der neuen Heilmittel-Richtlinie gibt die Kassenärztliche Vereinigung Hamburg ihren Vertragsärzten einen Überblick zu den Änderungen. Dabei weist sie u. a. auf das neue Ordnungsformular Muster 13 hin, das die alten Muster 13, 14 und 18 per Stichtagsregelung seit dem 1. Januar 2021 ersetzt.

Pro Verordnung darf nur ein Heilmittelbereich angekreuzt werden, es ist jedoch möglich, an einem Tag mehrere Formulare auszustellen, wie es bei vielen Diagnosen in den Listen „Langfristiger Heilmittelbedarf“ und „Besonderer Ordnungsbedarf“ erforderlich ist. Als Übergangsregelung gilt: Verordnungen, die vor dem 1. Januar 2021 ausgestellt wurden, behalten weiterhin solange ihre Gültigkeit, bis alle Behandlungen erbracht wurden. Formulare, die ab dem 01. Januar 2021 ausgestellt werden, gelten als neuer Ordnungsfall.

Fazit: Die neue Heilmittel-Richtlinie verringert den bürokratischen Aufwand. Zudem erleichtert das PVS das Ausfüllen, indem es mögliche Eintragungen anzeigt und so Überschreitungen der erlaubten Verordnungsmenge pro Formular verhindert.

**Quelle:** KV Hamburg, KVH Journal, Ausgabe 12/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

KV Rheinland-Pfalz  
12/2020

## **Rheinland-Pfalz: Heilmittel-Ausgaben bleiben 2019 unter vereinbarten Kosten**

Die Kassenärztlichen Vereinigungen erhalten jährlich vom GKV-Spitzenverband Angaben zu den Netto-Ausgaben in den Bereichen Arznei- und Verbandmittel sowie Heilmittel. Trotz erhöhter Vergütungen der Leistungserbringer bleiben in Rheinland-Pfalz 2019 die tatsächlichen Ausgaben

knapp unter den vereinbarten Kosten, so die zuständige KV.

Damit geht einher, dass die statistischen Auffälligkeitsprüfungen für Heilmittel in Rheinland-Pfalz für das Jahr 2019 entfallen. Ein gleiches Bild zeigt sich für den Bereich Arznei- und Verbandmittel. Ob das vereinbarte Ausgabenvolumen für das Jahr 2020 eingehalten werden könne, sei aktuell schwer einschätzbar, da die Kosten für Arznei- und Verbandmittel aufgrund der COVID-19-Situation im ersten Halbjahr 2020 stark schwanken. In den ersten sieben Monaten des Jahres lagen die Kosten insgesamt um 4,9 Prozent höher als im Vorjahreszeitraum.

**Quelle:** KV Rheinland-Pfalz, KV Praxis, Ausgabe 12/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

## **Schleswig-Holstein: Ausfüllhilfe für Muster 56 – Kostenübernahme für Reha-Sport/Funktionstraining**

In einer Serie zeigt die KV Schleswig-Holstein Ärzten auf, wie bestimmte Formulare richtig auszufüllen sind – so auch das Muster 56: Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport/Funktionstraining. Die KV geht auf Besonderheiten zum Vordruck und zur Genehmigung ein, gibt Hinweise für Vertragsärzte und Patienten und zeigt Ziel, Zweck und Inhalt des Rehabilitationssports bzw. des Funktionstrainings auf.

Das Funktionstraining kann bei Erkrankungen oder Funktionseinschränkungen der Stütz- und Bewegungsorgane angezeigt sein und als ergänzende Leistung zur Rehabilitation die ärztliche Behandlung am Wohnort unterstützen. Diese ersetzen laut KV aber nicht die ggf. erforderliche Heilmittelversorgung. Darüber hinaus weist die KV darauf hin, dass die Übungsgruppen unter fachkundiger Leitung von Physiotherapeuten, Krankengymnasten und/oder Ergotherapeuten mit speziellen Erfahrungen und entsprechender Fortbildung stehen.

**Quelle:** KV Schleswig-Holstein, Nordlicht, Ausgabe 12/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

## **Schleswig-Holstein: Serviceangebote zur neuen Heilmittel-Richtlinie**

Seit dem 1. Januar 2021 ist die neue Heilmittel-Richtlinie in Kraft. Dazu hat die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH) die wichtigsten

Änderungen in einer Übersicht zusammengefasst. Neben den verschiedenen Verordnungsoptionen und dem neuen Formular Muster 13 bietet sie einen Überblick zur neuen Systematik und erläutert die zentralen Begriffe Verordnungsfall, orientierende Behandlungsmenge und Verordnungsdatum. Zudem weist die KVSH auf verschiedene Service-Angebote für Praxen hin: Dazu gehören die Publikationen „Die Heilmittel-Richtlinie“, in der neben der Heilm-RL auch der Heilmittelkatalog sowie die Diagnoselisten für langfristige und besondere Behandlungsbedarfe enthalten sind, und „Praxis-Wissen Heilmittel“, die die wichtigsten Neuerungen anschaulich und praxisnah vorstellt. Die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) bietet die Online-Fortbildungen „Heilmittel: Grundsätze und Rahmenbedingungen“ sowie „Anwendung der Heilmittel-Richtlinie“ an. Außerdem soll der Heilmittelkatalog in der App 'KBV2GO!' enthalten und somit jederzeit mobil abrufbar sein.

**Quelle:** KV Schleswig-Holstein, Nordlicht, Ausgabe 12/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

### **Westfalen-Lippe: Neuer Heilmittelkatalog – Broschüre und App informieren**

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) hat die Broschüre „Die Heilmittel-Richtlinie“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) um eine Vordruckerläuterung zum Muster 13 ergänzt und an ihre Vertragsärzte verschickt. Auch der Heilmittelkatalog sowie die Diagnoselisten für den langfristigen und den besonderen Bedarf sind Teil der Publikation, die die KBV zum Inkrafttreten der neuen Heilmittel-Richtlinie aktualisiert hat.

Die KVWL weist darauf hin, dass auch weiterhin für jede Verordnung Höchstmengen gelten, die Ärzte nur in Ausnahmefällen überschreiten dürfen, z. B. bei langfristigem Heilmittel- oder einem besonderen Verordnungsbedarf. Die verordnungsfähige Menge und die empfohlene Therapiefrequenz können Ärzte dem Heilmittelkatalog entnehmen. Verwenden sie die App 'KBV-2GO', können sie darin ganz einfach nach entsprechenden Begriffen suchen.

**Quelle:** KV Westfalen-Lippe, KVWL kompakt, Ausgabe 11/2020 | kostenfreier Volltextzugriff

KV Schleswig-Holstein  
12/2020

KV Westfalen-Lippe  
11/2020

## Ihr liebstes Arbeitsmaterial?

Nicht  
ohne  
mein

Welches Material bewährt sich in Ihrer Therapie besonders? Und warum? Erzählen Sie davon in der Rubrik **Nicht ohne mein**



Melden Sie sich bei Barbara Wellner unter [wellner@up-aktuell.de](mailto:wellner@up-aktuell.de)

## Fachverbände im Blick

---

Fachverbände und -gesellschaften leisten wichtige Arbeit, die auch für Sie als Therapeut interessant sein kann. Es lohnt sich, sie zu kennen. Wir stellen Ihnen Verbände und Gesellschaften vor und geben Ihnen einen Einblick in das, wofür und auf welche Weise sie sich engagieren. Besonders in den Blick nehmen wir dabei die Angebote, die sich speziell an Therapeuten richten und die Sie in ihrem beruflichen Alltag weiterbringen können.

---

## Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie

Fachkompetenz durch evidenzbasiertes Wissen



**1995 gründeten Ärzte, Ergo- und Physiotherapeuten die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie (DAHTH) mit dem Ziel, die Erforschung, Verbreitung und Qualitätssicherung der Handtherapie voranzutreiben. Die Arbeitsgemeinschaft ist Mitglied in den internationalen Dachverbänden der Handtherapeuten und somit offizieller Vertreter Deutschlands. Sie kooperiert eng mit der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie.**

Die DAHTH möchte die Handtherapie in Deutschland stärker etablieren und bemüht sich deshalb um einen fachübergreifenden Kontakt zu Kliniken und Praxen im In- und Ausland. Sie unterstützt die Kommunikation zwischen Handtherapeuten und -chirurgen, entwirft evidenzbasierte Behandlungsleitlinien und setzt diese um. Außerdem kümmert sich die Arbeitsgemeinschaft um die Standardisierung und Qualitätssicherung in der handtherapeutischen Befunderhebung und Behandlung.

Um berufliche Bildung zu fördern, entwickelt die DAHTH die international anerkannte Zusatzqualifikation „Handtherapeut DAHTH“ konzeptionell und fachlich weiter. Darüber hinaus bietet die Arbeitsgemeinschaft Fortbildungen an und unterstützt

Fachpublikationen sowie Symposien. Jährlich veranstaltet sie gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie eine Tagung und beteiligt sich am Jahreskongress der deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Handchirurgie.

### Therapie stetig verbessern

Die DAHTH beteiligt sich aktiv an nationalen und internationalen Projekten. Sie wirkt an interdisziplinären Versorgungsleitlinien sowie Boost-Projects und Forschungsvorhaben mit, etwa dem Leuchtturmprojekt „Hand“, in dem es um die Implementierung der ICF Core Sets der Hand in der klinischen Praxis ging. Daneben erarbeitet sie Behandlungskonzepte, beispielsweise zur Nachbehandlung von konservativ versorgten Instabilitäten des skapholunären Bands (SL-Band).

### Was genau ist Handtherapie?

Bei der Handtherapie geht es um die Rehabilitation von Patienten mit angeborenen, traumatischen und degenerativen Erkrankungen der oberen Extremität und deren Auswirkungen, wie Sehnen-





oder Nervenverletzungen, Rheumatoide Arthritis, Arthrose und Schmerzsyndrome. Der zielgerichtete, automatisierte und koordinierte Gebrauch der funktionsgestörten Hand soll erarbeitet werden. Ziel ist es, dass der Patient frühere Tätigkeiten und Bewegungen weitestgehend ausführen kann, um seinen sozialen, häuslichen und beruflichen Anforderungen wieder gerecht werden zu können.

Zur Handtherapie gehören unterschiedliche Behandlungsmethoden, etwa die Schienenbehandlung, Manuelle Therapie, Sensibilitätstraining, aktive und passive Bewegungsübungen, PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation), Selbsthilfe-Training bei den Aktivitäten des täglichen Lebens und physikalische Maßnahmen.

### Regionaler Austausch für Handtherapeuten

Handtherapeuten können sich deutschlandweit in regionalen Gruppen interdisziplinär austauschen. In jeder Gruppe sind mindestens fünf Teilnehmer aktiv – Ärzte, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten. Mehrmals im Jahr finden Treffen statt, an denen DAHTH-Mitglieder kostenlos teilnehmen können. Für Nichtmitglieder besteht die Möglichkeit, kostenpflichtig bis zu drei Veranstaltungen zu besuchen.

In den regionalen Gruppen werden nicht nur Erfahrungen besprochen, sondern auch gegenseitige Hospitationen durchge-

führt. Öffentlichkeitsarbeit, Zusammenarbeit mit ortsansässigen Handchirurgen und Konzeptentwicklung zu handspezifischen Themen gehören ebenfalls zum Aufgabenspektrum.

### Angebote für Mitglieder

Eine DAHTH-Mitgliedschaft kostet aktuell 100 Euro pro Jahr. Mitglieder profitieren von vergünstigten Kursgebühren beim Erwerb der Zusatzqualifikation sowie ermäßigten Teilnehmekosten beim Jahreskongress. Sie können ihre geschäftlichen Kontaktdaten kostenlos in der Online-Therapeuten-Datenbank der DAHTH veröffentlichen lassen, auf die Ärzte und Patienten zugreifen.

Mitglieder dürfen am Visitor-Programm teilnehmen und in diesem Rahmen bei Handtherapeuten im In- und Ausland hospitulieren, bzw. selbst Hospitationsplätze anbieten. Engagement im Bereich der Handtherapie wird mit Stipendien gefördert.

Zweimal pro Jahr erscheint eine Zeitschrift, die für Mitglieder kostenlos ist. Ebenso stehen Mitgliedern Fachanleitungen, Übungsartikel und Studienergebnisse als kostenloser Download zur Verfügung. ■ [rb]

Wie Sie Mitglied werden, erfahren Sie auf der Website der DAHTH.

### Quelle:

Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie e. V.

## So werden Sie Handtherapeut

Der Erfolg von Operationen und konservativen Behandlungsmöglichkeiten hängt von einer qualifizierten therapeutischen Nachbehandlung durch entsprechend ausgebildete Therapeuten ab. Die DAHTH hat gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie eine Weiterbildung entwickelt, die stets auf dem aktuellen, international anerkannten Stand der medizinischen und therapeutischen Kenntnisse für die Rehabilitation von Funktionsstörungen der menschlichen Hand basiert.

Die Zusatzqualifikation zum „Handtherapeuten DAHTH“ richtet sich an Ergo- und Physiotherapeuten. Der Lehrgang umfasst insgesamt 450 Unterrichtseinheiten in zwölf thematischen Modulen. Diese gliedern sich in fachübergreifende, fachspezifische und fachpraktische Teilbereiche, die die wichtigen Grundlagen für die therapeutische Arbeit in der Handrehabilitation beinhalten. Die einzelnen Module sind in sich abgeschlossen und können unabhängig voneinander besucht werden.

Der Ablauf sieht vor, dass Sie alle Module absolvieren, die geforderte Berufspraxis erwerben und eine mündliche Prüfung ablegen. Wenn Sie die Prüfung bestehen, erhalten Sie eine Urkunde und die Erlaubnis, sich Handtherapeut DAHTH zu nennen. Diese Qualifikation wird von Berufsverbänden, wie der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie, der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie und der Deutschen Gesellschaft der plastischen, rekonstruktiven und ästhetischen Chirurgen, anerkannt und empfohlen. Ausführliche Informationen zum Aufbau der Weiterbildung, zu Zugangsvoraussetzungen, Referenten, Inhalten und Kosten sowie zum Ablauf und zur Abschlussprüfung finden Sie auf der Website der DAHTH.

## Kontakt

### Geschäftsstelle der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie e. V. – DAHTH

Westtor 7  
48324 Sendenhorst  
Telefon 02526 300 16 18  
Mo von 10:00 bis 13:00 Uhr  
Do von 10:00 bis 14:00 Uhr

[www.dahth.de](http://www.dahth.de)

## Steckbrief Hilfsmittel

---

Hilfsmittel sind eine gute Ergänzung Ihrer Therapie. Und es gibt sie wie Sand am Meer. Sich da noch auszukennen, ist nahezu unmöglich. Wir sorgen nun für Durchblick: Aus dem riesigen Hilfsmittel-Fundus stellen wir Ihnen die Mittel vor, die sich in der Praxis bewährt haben. Denn sie können sich auch für andere Berufsgruppen als hilfreich erweisen, für andere Erkrankungen oder andere Körperteile. Probieren Sie es aus!

---



### Aufstehen leicht gemacht

**HILFSMITTEL | SOFA MIT AUFSTEHHILFE**

---

#### **Einsatz**

Alle Sofafreunde, die ungern auf einen Sessel mit Aufstehhilfe wechseln möchten, können mit diesem Sofa ihre alten Gewohnheiten beibehalten und werden beim Aufstehen unterstützt. Das entlastet auch Pflegepersonen.

#### **Ausstattung**

Die Aufstehhilfe ist manuell oder elektrisch möglich und kann an unterschiedlichen Sofastellen platziert werden. Die Anzahl der Elemente ist frei wählbar. Das Sofa ist in verschiedenen Bezugstoffen erhältlich.

#### **Kosten**

Ab 910 Euro

#### **Bezugsquelle**

Es ist frei verkäuflich und im Internet/Einzelhandel erhältlich.

---



### Für Würde sorgen

**HILFSMITTEL | HÖHENVERSTELLBARES DUSCH-WC**

---

#### **Einsatz**

Der Gang zur Toilette ist der Moment, in dem es für Patienten und Pflegeperson unangenehm wird. Jeder möchte hierbei selbständig und am liebsten allein sein. Die Bidetfunktion sorgt für ein sauberes und trockenes Gesäß, auch bei motorisch eingeschränkten Personen, und für Entspannung bei allen Beteiligten.

#### **Ausstattung**

Beim Dusch-WC handelt es sich um eine Toilette mit Bidetfunktion. Es eignet sich als Aufstehhilfe, da es elektrisch höhenverstellbar ist. Die Höheneinstellung kann per Memory-Funktion für bis zu fünf Personen erfolgen. Stütz-Klappgriffe sind optional möglich und unter der Toilette befindet sich ein Orientierungslicht.

#### **Kosten**

Ab 1.300 Euro plus Dusch-WC

#### **Bezugsquelle**

Es ist frei verkäuflich und im Internet/Sanitärfachgeschäft erhältlich.

---



## Schnell die Möbel erhöhen

HILFSMITTEL | MÖBELERHÖHUNG

### Einsatz

Die Möbelerhöhung hilft den Menschen, denen das Aufstehen und Hinsetzen schwerfällt, die sich aber nicht von ihren Lieblingsmöbeln trennen möchten. Die Sitzfläche wird erhöht. Durch den nun größeren Beugewinkel der Hüfte fällt das Aufstehen viel leichter. Stürzen wird vorgebeugt.

### Ausstattung

Sie besteht aus Klötzchen mit einer Mulde, in die die Möbelfüße gestellt werden. Der örtliche Tischler kann die Möbelerhöhung auch individuell anfertigen bzw. anpassen. Das Material ist entweder Holz oder Kunststoff.

### Kosten

25 bis 100 Euro

### Bezugsquelle

Sie ist frei verkäuflich und im Internet/Einzelhandel oder beim Tischler erhältlich.



## Damit Genuss bleibt

HILFSMITTEL | SENIORENGESCHIRR AUS PORZELLAN

### Einsatz

Mit Handicaps wird die Mahlzeit manchmal zu einer Pleiten-, Pech- und Pannen-Aktion. Dieses Porzellangeschirr ist so konzipiert, dass es motorische Schwächen ausgleicht. So bleibt das Essen für alle am Tisch ein Genuss.

### Ausstattung

Die Tasse hat eine Kelchform mit ausgestellttem Rand und einen offenen Henkel, um das Greifen, Halten und Trinken zu erleichtern. Die tiefe Tassenarretierung in der Untertasse dient als Kippschutz. Der Teller mit der steilen, hohen Seitenwand, der Abstreifkante und der Wölbung in der Mitte unterstützen die Aufnahme von Speisen. Das Dekor kann an das vorhandene Familiengeschirr angepasst werden. Dann fällt gar nicht auf, dass zum Beispiel Oma und Opa ‚Zauberteller‘ haben.

### Kosten

Der Preis ist abhängig von der Abnahmemenge und Ausstattung, die Kosten beginnen bei circa 7 Euro pro Geschirrtel.

### Bezugsquelle

Es ist frei verkäuflich und im Internet/Einzelhandel erhältlich.

Sie als Therapeut begleiten Ihre Patienten und deren Angehörige viel intensiver als andere Beteiligte aus dem Gesundheitswesen. Für Ihre Patienten ist die Beratung zum Umgang mit ihrer Erkrankung und den Auswirkungen auf ihr Leben sehr wichtig. Im Praxisalltag bleibt Ihnen aber kaum Zeit für Recherchen über Beratungsmöglichkeiten. Deshalb stellen wir Ihnen institutionelle Anbieter vor, an die sich Ihre Patienten wenden können.

---

## Deutsche Alzheimer Gesellschaft

### Selbsthilfe für Demenzkranke und Angehörige

Einen Termin verpasst? Den Schlüssel verlegt? Das kennt jeder von uns. Wenn zur Vergesslichkeit im Alltag aber Symptome wie Orientierungs- oder Sprachstörungen hinzukommen und Veränderungen der Persönlichkeit oder Störungen des Denk- und Urteilsvermögens auffallen, könnte all das auf eine Demenz hinweisen. Für rund 1,6 Millionen Betroffene engagiert sich die **Deutsche Alzheimer Gesellschaft (DALzG)** seit 30 Jahren für ein besseres Leben mit Demenz. Ihre 136 deutschlandweit verteilten Mitgliedsgesellschaften ermöglichen Hilfe für Erkrankte und Angehörige direkt vor Ort.



#### Alzheimer-Krankheit

60 Prozent der Menschen mit Demenz haben die Alzheimer-Krankheit, das ist die am häufigsten auftretende Demenzform im Alter. Die damit verbundenen Störungen erschweren die Bewältigung des Alltags zunehmend. Weitere Erkrankungen mit anderen Ursachen und Symptomen sind zum Beispiel die Frontotemporale Demenz, Lewy-Körperchen-Demenz und die vaskuläre Demenz.

#### Demenz im jüngeren Lebensalter

Dass Menschen im Alter zwischen 45 und 65 Jahren an einer Demenz erkranken, ist selten; betrifft deutschlandweit aber 20.000 bis 24.000 Personen. Die Diagnose ist für jüngere Erkrankte und deren Familien besonders hart, weil eine soziale und finanzielle Schieflage droht. Darüber hinaus sind die bestehenden Betreuungsmöglichkeiten unpassend, da sie auf Menschen höheren Alters ausgerichtet sind.

#### Hilfe und Unterstützung durch die DALzG

Ziel der Arbeit der DALzG ist die Beratung und Unterstützung Betroffener, ihre verbesserte gesellschaftliche Integration, die Anregung von gesundheits- und sozialpolitischen Initiativen sowie die Unterstützung wissenschaftlicher Forschung. Aus diesem Grund initiiert die DALzG stetig mehrjährige Projekte. In einem aktuellen Projekt geht es um die Entwicklung neuer, bedarfsgerechter Angebote für pflegende Angehörige, um die häusliche Betreuungssituation zu optimieren und Pflegepersonen zu entlasten.

Für eine persönliche Beratung finden Hilfesuchende am Alzheimer-Telefon Ansprechpartner, mittwochs auch in türkischer Sprache.

#### Zahlreiche Informationen und Angebote online

Auf der Website der Gesellschaft sind zahlreiche Informationen und Angebote abrufbar: Adressen von Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen sowie Kliniken, die sich in sogenannten Gedächtnissprechstunden auf die Diagnostik von Hirnleistungsstörungen spezialisiert haben.

Als kostenloser Download stehen Infoblätter und Flyer zur Verfügung. Sie beantworten rechtliche und ethische Fragen, klären über Krankheitsbilder und Behandlungen auf und informieren über Themen wie Betreuungsrecht, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Außerdem gibt es



Empfehlungen zu Büchern, Ratgebern und Broschüren, einen kostenlosen Newsletter, die Zeitschrift „Alzheimer Info“ sowie Veranstaltungshinweise zu Fortbildungen, Kursen, Kongressen und Tagungen. Zusätzlich bieten Internet-Foren die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

#### Projektarbeiten

Speziell für Jugendliche wurde eine Website entwickelt, die altersgerecht Informationen zum Umgang mit erkrankten Familienmitgliedern vermittelt. Eine App bietet Menschen mit Demenz kreative Ideen für die Alltagsgestaltung. Für Kinder und Jugendliche gibt es eine Website mit einem vielseitigen Hilfsangebot aus Erfahrungsberichten, Sorgen-Telefon, Trauerbewältigung und vielem mehr.

Das Projekt „Demenz und Migration“ informiert fremdsprachige Betroffene in ihrer Muttersprache über die Erkrankung und Kontaktpersonen aus dem Pflegebereich über wichtige Werte anderer Kulturen.

Die DALzG beteiligt sich außerdem am europäischen Projekt RHAPSODY, damit die Versorgung jüngerer Menschen mit Demenz nachhaltig verbessert wird. Mehr ist in kostenlos downloadbaren Informationsblättern und Online-Ratgebern zu erfahren.

#### Entlastungsangebote für Angehörige

Die Pflege eines dementen Menschen bedeutet oft Verzicht auf eigene Interessen. Die physischen und psychischen Belastungen sind groß. Angehörige müssen mit ihren Kräften „haushalten“ und sollten sich deshalb frühzeitig über Entlastungsmöglichkeiten wie ambulante Pflegedienste, Betreuungsgruppen, Tagespflegeeinrichtungen und Kurzzeitpflege informieren. Die Kosten für diese Leistungen übernimmt zum Teil die Pflegeversicherung.

#### ■ Welt-Alzheimerstag am 21. September

Unter dem Motto „Demenz – wir müssen reden!“ finden im Herbst deutschlandweit Aktionen der Alzheimer-Gesellschaft und der regionalen Selbsthilfegruppen statt, die auf das Tabuthema Demenz und die Situation von Erkrankten und ihren Familien aufmerksam machen. Damit sollen mehr Akzeptanz und Verständnis in der Bevölkerung erreicht werden. ■ [ar]

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

## A

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 236  
10969 Berlin-Kreuzberg  
Telefon 030 25 93 79 50  
Alzheimer Telefon 030 25 93 79 5-14

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

### Werden Sie Demenz-Partner

In Deutschland leben etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenz. Wir begegnen ihnen in der Familie, im Alltag oder im Beruf.

Besuchen Sie einen 90-minütigen Kompaktkurs, der Ihnen Wissenswertes über das Krankheitsbild und einen respektvollen Umgang mit Betroffenen vermittelt. Ziel des Kurses ist es, Sie für die Bedürfnisse von Erkrankten zu sensibilisieren und Hemmschwellen abzubauen. Das bundesweit kostenlose Schulungsangebot richtet sich sowohl an Einzelpersonen als auch an Unternehmen, deren Mitarbeiter im Arbeitsalltag auf Menschen mit Demenz treffen, beispielsweise im Einzelhandel. Als Demenz-Partner können Sie das erworbene Wissen im persönlichen Umfeld weitergeben und dazu beitragen, dass Erkrankten mit geeigneten Kommunikationsformen begegnet wird und Angehörige nötigen Zuspruch finden.

Informationen zu Kursdaten und Veranstaltungsorten finden Sie auf der Website der DALzG.

## Für Ihre Ärzte

Patienten stehen im Zentrum der Heilmitteltherapie. Die Kluft zwischen wissenschaftlichen Empfehlungen und der Verordnungsrealität in der ambulanten Heilmittelversorgung wirkt unüberwindbar. Ärztlicherseits bestehen Unsicherheit und Fehlinformation. Darunter leiden in erster Linie die Patienten. Unterstützen Sie Ihre Ärzte dabei, regresssicher zu verordnen. Legen Sie die nachfolgende Information dem Therapiebericht bei oder suchen Sie das Gespräch.

## Indikation Multiple Sklerose Extrabudgetäre Verordnung von Ergotherapie

G35.1- + EN1 = extrabudgetär →

Seit dem 01. Januar 2021 gelten die neue Heilmittel-Richtlinie und das neue Muster 13 für alle Heilmittelbereiche. Wir zeigen anhand der Diagnose Multiple Sklerose, wie Ergotherapie auch weiterhin extrabudgetär verordnet werden kann.

Die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) und der GKV-Spitzenverband haben für die **Multiple Sklerose** bundesweit einen **besonderen Verordnungsbedarf (BVB)** für Heilmittel vereinbart. Dadurch gelten Verordnungen (VO) ab der ersten VO als extrabudgetär.

**Wichtig:** Voraussetzung ist die Angabe des ICD-10-Codes der Diagnoseliste (hier G35.1-) und einer der dort vereinbarten Diagnosegruppen (hier z. B. EN1). Nur dann werden die Kosten bei Wirtschaftlichkeitsprüfungen aus dem ärztlichen Verordnungsvolumen herausgerechnet.

- 1 Heilmittelbereich**  
Hier wird **Ergotherapie** angekreuzt.
- 2 Behandlungsrelevante Diagnose(n)/ICD-10-Code**  
Nur mit dem vereinbarten ICD-10-Code der Diagnoseliste wird die VO als extrabudgetär anerkannt, hier also **G35.1-**. Der ICD-10-Klartext kann ergänzt (siehe Beispiel) oder durch einen Freitext ersetzt werden.
- 3 Diagnosegruppe**  
Gemäß Diagnoseliste kann Ergotherapie bei Patienten mit Multipler Sklerose für die Diagnosegruppe **EN1** (siehe Beispiel), aber auch für **EN2** extrabudgetär verordnet werden.
- 4 Leitsymptomatik**  
Für eine vollständig ausgefüllte VO muss zusätzlich die verordnungsbe gründende Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog (HMK) angegeben werden – entweder buchstabenkodiert (hier **a**) oder als Klartext. Möglich ist die Angabe mehrerer Leitsymptomatiken.

**Hinweis:** Alternativ zu der Buchstabenkodierung kann die patientenindividuelle Leitsymptomatik angekreuzt und im Freitextfeld eingetragen werden. Sie muss mit den Angaben des HMK vergleichbar sein.

The image shows a portion of a medical prescription form (Muster 13) for Multiple Sclerosis. The form is divided into several sections:

- Top Section:** Fields for 'Zuzahlungsfrei' (checked), 'Krankenkasse bzw. Kostenträger', 'Zuzahlungspflicht', 'Name, Vorname des Versicherten' (Musterfrau, Stefanie), 'Unfallfolgen', 'BVG', 'Kostenträgerkennung', 'Versicherten-Nr.', 'Betriebsstätten-Nr.', 'Arzt-Nr.', and 'Datum'.
- Section 2:** 'Behandlungsrelevante Diagnose(n) ICD-10 - Code'. Fields contain 'G35.1-' and 'Multiple Sklerose mit vo'.
- Section 3:** 'Diagnosegruppe'. Field contains 'EN1'. A checkbox for 'Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog' is checked.
- Section 4:** 'Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext)'. Field is empty.
- Section 5:** 'Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges'. Field contains 'Motorisch-funktionelle Behandlung'. Below it is a field for 'Ergänzendes Heilmittel'.
- Section 7:** 'Therapiebericht' (checked).
- Section 8:** 'Hausbesuch' (checkboxes for 'ja' and 'nein').
- Section 10:** 'Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen' (checkbox).
- Section 11:** 'ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise'. Field is empty.
- Bottom:** 'IK des Leistungserbringers' with a grid of boxes.

**Hinweis: Neue HeilM-RL seit 01.01.2021** | Seitdem gilt für alle Heilmittelbereiche das neue Muster 13.

**Heilmittelverordnung 13**

geb. am

us

1

Physiotherapie

Podologische Therapie

Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie

Ergotherapie

Ernährungstherapie

herrschend schubförmigem Verlauf

a  b  c  patientenindividuelle Leitsymptomatik

kt angeben)

6 Behandlungseinheiten

36

9 Therapiefrequenz

1-3x wöchentlich

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Muster 13 (10.2020)

**5 Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges**

Je nach Diagnosegruppe (hier EN1) kann aus den dort verordnungsfähigen Heilmitteln ausgewählt werden (hier z. B. **Motorisch-funktionelle Behandlung**).

**Hinweis:** In der Ergotherapie können bis zu drei verschiedene vorrangige Heilmittel gleichzeitig verordnet werden. Zusätzlich kann, soweit medizinisch erforderlich und gemäß HMK möglich, ein ergänzendes Heilmittel hinzugenommen werden.

**6 Behandlungseinheiten**

Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Für VO mit einem ICD-10-Code und der entsprechenden Diagnosegruppe, die einen BVB nach § 106b Abs. 2 Satz 4 SGB V begründen, können die notwendigen Heilmittel je VO für eine Behandlungsdauer von bis zu 12 Wochen verordnet werden.

Dabei ist die Höchstmenge je VO in Abhängigkeit von der Therapiefrequenz zu bemessen. Bei einer Frequenzspanne wie hier von **1-3x wöchentlich** ist der höchste Frequenzwert für die maximale Verordnungsmenge maßgeblich, also z. B. **36 (Menge) / 3 (höchste Frequenz) ≤ 12**.

**Hinweis:** Die orientierende Behandlungsmenge gemäß HMK wird **nicht** berücksichtigt. Soweit verordnete Behandlungseinheiten innerhalb des 12 Wochen Zeitraums nicht vollständig erbracht wurden, behält die VO ihre Gültigkeit.

**7 Therapiebericht**

Nur wenn er auf der VO angekreuzt wird, erhält der verordnende Arzt einen Bericht.

**Tipp:** Ergotherapeutische Berichte dürfen und sollten berücksichtigt werden, weil sie zum Nachweis der medizinischen und wirtschaftlichen Notwendigkeit beitragen können.

**8 Hausbesuch**

Sofern es medizinisch zwingend notwendig ist, kann die Therapie als Hausbesuch verordnet werden. Beim vorliegenden Beispiel ist dies nicht erforderlich.

**9 Therapiefrequenz**

Sie kann entweder als Frequenz (z. B. **1x wöchentlich**) oder als Frequenzspanne (hier z. B. **1-3x wöchentlich**) angegeben werden. Der HMK enthält je Diagnosegruppe Empfehlungen für den verordnenden Arzt, der in medizinisch begründeten Fällen ohne zusätzliche Dokumentation auf der VO davon abweichen kann.

**10 Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen**

Regulär muss die Behandlung innerhalb von 28 Kalendertagen beginnen. Besteht stattdessen ein dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen nach Ausstellungsdatum, so muss dieser auf der VO angekreuzt werden.

**11 Ggf. Therapieziele/weitere med. Befunde und Hinweise**

Dieses optionale Freitextfeld bietet Platz für patientenzentrierte und teilhabeorientierte Therapieziele ([www.dimdi.de](http://www.dimdi.de) > **Klassifikationen** > ICF) und/oder weitere Befunde, die für die Heilmitteltherapie relevant sind. ■ [bw]

# KLARE SICHT IN 2021!

Für den neuen Verordnungsvordruck ab 2021 haben wir unsere bewährte Klarsichthülle überarbeitet und das Verordnungsfach mit einem passgenauen Unterschriftenausschnitt für die neue Rückseite des Muster 13 versehen.

Karteikartenhülle A5 mit  
Verordnungsfach und  
Unterschriftenausschnitt

Bestell-Nummer: 01538

DIN A5 25 Stück

Preis: 16,99 € zzgl. MwSt.

**Empfangsbestätigung durch den Versicherten**  
Mit Angabe, ob im Folgenden aufgeführten Behandlungen erhalten zu haben

Datum	Behandlung	Erhalten	Zeitraum	Zeitraum der Versicherten
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

**Abrechnungsdaten des Heilmittelbringers**

Bezeichnung: \_\_\_\_\_  
Strassennummer: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
Muster 13  
Abrechnung mit dem Arzt  
Anrechnung auf die Leistung  
Anrechnung in \_\_\_\_\_  
Einzel-  
Preise

Personennummer des Leistungsträgers: \_\_\_\_\_

Gebührenfrei bestellen



0800 5999 666



[www.buchner.de](http://www.buchner.de)

**buchner**