

# Heilmittelpraxen

## Weiterhin für die Patienten da

**Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie:** medizinisch notwendige Behandlungen fortsetzen oder beginnen, um Heilungsprozesse nicht zu verzögern

**D**er Gesundheitssektor gilt in der Coronakrise ohne Zweifel als systemrelevant. Dazu gehören auch die Heilmittelberufe wie Physiotherapeuten, Ergotherapeuten oder Logopäden. Die Praxen der zugelassenen Heilmittelberufe sind daher für erforderliche Therapien weiter geöffnet. Nicht erlaubt sind lediglich Behandlungen ohne eine entsprechende Verordnung wie beispielsweise Wellness-Massagen, die von den Kunden in der Regel selbst bezahlt werden.

Allerdings sagen viele verunsicherte Patienten ihre lang vereinbarten Termine ab, und aufgrund der Krisensituation kommen kaum neue Patienten in die Praxen. Für Betroffene ist es aber auch in diesen Zeiten wichtig, angefangene Behandlungen fortzusetzen. Es gibt eine Vielzahl von Erkrankungen, bei denen bereits erzielte Erfolge durch Pausieren unwiederbringlich verloren gehen können, was weder im Sinne der Betroffenen noch aus Sicht der Behandelnden wünschenswert ist.

Und auch mit neu ausgestellten Rezepten ist es ratsam, die Behandlungen umgehend zu beginnen, um den Heilungserfolg nicht zu gefährden.

Welche Behandlungen erforderlich sind, entscheidet der Arzt mit seiner Verordnung über Krankengymnastik oder andere wichtige Heilmittelleistungen. Bei allen Patienten, die beispielsweise bereits in einer Physiotherapiepraxis mit einer Verordnung in Behandlung sind, entscheidet der Therapeut gemeinsam mit dem Patienten, ob die Therapie unter den aktuellen Hygienevorgaben des Robert-Koch-Instituts machbar und erforderlich ist.

Die Krankenkassen haben ebenfalls auf die Krise reagiert und ermöglichen allen Patienten mit dauerhaften Therapiebedarf, ihr Rezept nach telefonischer Rücksprache mit dem Arzt die Verordnung von diesem per Post zu erhalten. Das vermeidet Arztbesuche, sichert aber gleichzeitig die weitere therapeutische Betreuung der Menschen.



Wer über ein vom Arzt ausgestelltes Rezept verfügt, kann die Leistungen von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Podologen auch in Corona-Zeiten in Anspruch nehmen. Bild: zinkevych/stock.adobe.com



Es gibt eine Vielzahl von Erkrankungen, bei denen bereits erzielte Erfolge durch Pausieren unwiederbringlich verloren gehen können. Die verschriebenen Behandlungen sollten Patienten daher auf jeden Fall in Anspruch nehmen. Bild: andreabzerova/stock.adobe.com

**Der hohe Hygienestandard in den Therapiepraxen gewährleistet auch in diesen Zeiten eine sichere Behandlung der Patienten.**

## Am Ball bleiben

Heilmittelpraxen sind in Zeiten der Corona-Pandemie und auch danach unverzichtbar für die gesundheitliche Versorgung.

**A**uch in dieser Zeit, gilt es, nicht auf dem Sofa zu verweilen, sondern sich zu bewegen, vor allem auch dann, wenn man in Behandlung ist oder damit anfangen möchte, da der behandelnde Arzt ein Rezept ausgeschrieben hat. Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Therapieformen.

### Was ist Physiotherapie?

Physiotherapie bildet den Oberbegriff für die Krankengymnastik und die physikalischen Therapie. Als natürliches Heilverfahren nutzt die Physiotherapie natürliche Anpassungsmechanismen des Körpers, um Störungen körperlicher Funktionen gezielt zu behandeln oder als Maßnahme in der Gesundheitsvorsorge Störungen zu vermeiden. Die Physiotherapie ist eine Alternative und/oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung dar.

Bewegungstherapie und Krankengymnastik sind Hauptaufgaben der Physiotherapie. Physiotherapie kann Erkrankungen durch ak-

tive oder passive Bewegung heilen oder ihnen vorbeugen. Von der aktiven Bewegung ist die Rede, wenn der Patient selbstständig (= aktiv) Bewegungen ausführt. Wenn äußere Kräfte, zum Beispiel das Führen der Bewegung durch den Therapeuten, genutzt werden, spricht man von der passiven Bewegung.

### Was ist Ergotherapie?

Der Begriff Ergotherapie stammt aus dem Griechischen und besagt soviel wie: Gesundheit durch Handeln und Arbeiten.

Die Ergotherapie hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben (wieder) zu erreichen. Funktionen und Fähigkeiten eines Menschen können zum Beispiel durch einen Schlaganfall verloren gehen oder bei Kindern aufgrund von Entwicklungsstörungen in nicht ausreichendem Maße ausgebildet sein.

Handlungsfähig im Alltagsle-

ben zu sein bedeutet, dass ein Mensch die Aufgaben, die er sich stellt und die ihm durch sein Leben bzw. die Gesellschaft gestellt werden, für sich zufriedenstellend erfüllen kann.

Das Ziel - größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- und Berufsleben - wird mittels verschiedener ergotherapeutischer Maßnahmen verfolgt.

Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers - die Motorik - geschult werden, sondern das ganze menschliche System einbezogen wird. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und harmonisches Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

### Was ist Logopädie?

Logopäden, Sprachtherapeuten, Klinische Sprechwissenschaftler und Sprachheilpädagogen beschäftigen sich mit Störungen der Sprache und Stimme, aber auch mit Krankheiten der Sprech- und

Stimmorgane. Logopädie konzentriert sich vorrangig auf die Verbesserung von Sprachqualität und die Rückbildung aller fehlerhaften, negativen Sprechmuster und Sprechfunktionen. Ziel aller Therapien ist eine Normalisierung aller sprachlichen Teilbereiche der Sprache und damit eine Sprachqualität ohne Symptome.

### Was ist Podologie?

Podologie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Ziel ist, sie von akuten Fußproblemen zu befreien und vor eventuellen Folgeschäden zu schützen. Hierbei dienen spezifische Therapietechniken und -verfahren, Umweltpassung und Beratung dazu, dem Menschen Bewegungsfähigkeit und -freiheit im Alltag und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Quelle: [www.deutsche-therapeutenakunft.de](http://www.deutsche-therapeutenakunft.de)/Verband Deutscher Podologen

UKZP Universitätsklinikum  
Zentrum für Physiotherapie

Ebene 9

im Gesundheitszentrum (GZT)

### Ihr kompetentes Zentrum für

- Physiotherapie
- Beckenbodentherapie
- Gerätgestützte Krankengymnastik (KGG)

ist auch in der Corona-Krise für Sie da.

Behandlungen finden mit Mund-Nasen-Schutz statt. Einzelbehandlungen in großzügigen Räumlichkeiten unter Einhaltung der Verhaltens- und Hygienevorschriften.

Online Terminvereinbarung möglich!

NEU Online-Videotherapie

Zugelassen für alle Krankenkassen.

Tel 07071 - 29 - 86 460  
info@ukt-physio.de  
www.ukt-physio.de

physiopolis

Praxis für Physiotherapie  
Maria Polichroniadou

Maria Polichroniadou  
Physiotherapeutin | Heilpraktikerin

Eisenbahnstraße 9  
72072 Tübingen  
Telefon +49 (0) 7071.9798220  
Telefax +49 (0) 7071.4076794  
E-mail info@physiopolis.de  
www.physiopolis.de

Wir sind für Sie da!

physiotherapie  
tobias straub

In der Ebene 10  
72108 Rottenburg-  
Wendelsheim  
Tel.: 07472 9609970  
www.physiotherapiestraub.de

Wir freuen uns auf Euch!

Renate Kaiser

Praxis für  
Krankengymnastik,  
Sport- u. Physiotherapie

Hausbesuche - alle Kassen  
Vor dem Kreuzberg 12  
72070 Tübingen  
Tel. 07071 / 79 37 99  
email: ren.kaiser@t-online.de  
www.renatekaiser-physiokg.de

Ergotherapie • Bio- & Neurofeedback  
Systemische & Traumarelevante Verfahren



www.nehrlich.eu

Wir haben geöffnet  
und sind für Sie da!

metropol  
Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

Lucian Kokott  
Reutlinger Straße 7  
72072 Tübingen  
Telefon ☎ (0 70 71) 36 43 90  
www.physiotherapie-tuebingen.de

Wir sind Teil des  
Gesundheitswesens  
und weiterhin für Sie da!

physio.glück

Kasimir Glück  
Krankengymnastik  
72810 Gomaringen  
Bahnhofstraße 5  
fon 07072 600877  
fax 07072 600599  
www.physio-glueck.de

Machen können wir alles Mögliche.

Wir tun aber nur das,  
was Ihnen auch wirklich hilft  
und was wir zusammen  
mit Ihrem Arzt als förderlich  
für Ihre Gesundheit entwickeln.

Wir beraten Sie gerne.

Christoph Senghaas  
Praxis für Ergotherapie und systemische Beratung

Christoph Senghaas  
Praxis für Ergotherapie  
Nagolder Str. 23 (Arzthehaus)  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen  
Telefon: 07073 / 915146  
mail@senghaas-ergotherapie.de  
www.senghaas-ergotherapie.de

- Pädiatrie
- Neurologie
- Psychiatrie
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Orthopädie
- Hausbesuche

ERGOtherapie Liebscher & Bracht  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Gerade in schwierigen Zeiten  
sind wir für Sie da!

Ergotherapie Bio- & Neurofeedback  
Systemische & Traumarelevante Verfahren

Unsere Leistungen stehen Ihnen in gewohnter  
Umgebung in Tübingen und Rottenburg unter  
Einhaltung aktueller Hygienemaßnahmen zur Verfügung.

Tübingen: 07071 - 9438380 | Rottenburg: 07472 - 9408855 www.nehrlich.eu

PHYSIOTHERAPIE

PHYSIO WHO  
ANDREAS GORLOW & TEAM

Pappelweg 9  
72076 Tübingen  
Tel. 07071 64044-0  
www.physio-who.de

PHYSIO WANNE  
ANDREAS GORLOW & TEAM

Beim Herbstenhof 5  
72076 Tübingen  
Tel. 07071 77060-44  
www.physio-wanne.de

Wir sind auch weiterhin für Sie da!

Alle Behandlungen finden unter bestmöglichem Schutz für Sie und die Therapeuten statt.

Wir bitten Sie, die Praxis nur mit Mundschutz zu besuchen. Auf Wunsch können Sie Mundschutzmasken zum Selbstkostenpreis erhalten.

Ihr PhysioTeam Inselmann

Wilhelmstr. 74 | 72074 Tübingen  
Tel. 07071-55 26 26  
www.physiotherapieinselmann.de

inselmann  
Praxis für Physiotherapie